



УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора
МБУ "Комбинат питания"

С.А. Анисимова

**Примерное
20 - дневное меню завтраков
для обучающихся 1-4-х классов
Возрастная группа: 7-11 лет
Сезон: зима
Вариант №1**

*Разработано по приказу Министерства образования и науки Кузбасса
Согласовано: Руководитель Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав
потребителей и благополучия человека по Кемеровской области - Кузбассу Е.И.Окс.*

Разработано:

Главный технолог МАУ "Школьное питание"

С.Ю. Хохлова

Откорректировано:

Начальник отдела технологов "МБУ "Комбинат питания"

В.И. Хромова

**ПРИМЕРНОЕ 20–ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1–4 КЛАССОВ
Ноябрь–февраль 2020г – 2021г
г.Новокузнецк**

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» молочная свишнеймаслом	200/5	Сосискаотварная	100
Горячийбутербродскарбонадомисыром(хлеб пшеничный, сыр, корбонад)	90	Макаронотварныесмаслом	150
Хлебржаной	20	Сырпорциями	15
Чайтравяной	200	Хлебпшеничный/ржаной	20/20
		Чайсахаром	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филептицызапеченноев розовомсоусе (филе кур)	80	Кашарисоваямолочнаясперсикаминмаслом	200/5
Кашагречневаярассыпчатаясмаслом	150	Горячийбутерброднабатоне(батон, сыр)(1шт)	35
Сырпорциями	15	Фруктывассортименте	150
Хлебпшеничный/ржаной	30/20	Хлебржаной	20
Какаомолоком	200	Чайслимономимятай	200
СРЕДА		СРЕДА	
Запеканкаизтворогасгущенныммолоком	150/30	Люля–кебабстomatнымсоусомизеленью/Гуляш «Смоляной бочек»	80/(75/75)
Фруктывассортименте	150	Капустатушеная	150
Хлебпшеничный/ржаной	30/20	Сырсливочныйвиндивидуальнойупаковке	17,5
Чайсахаромилимоном	200/7	Хлебпшеничный/ржаной	30/20
		Компотфруктово-ягодный(чернаясмородина)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Омлетсговядиной	145/5	Икракабачковая	60
Маслосливочноепорциями	10	Жаркоесмясом	230
Фруктывассортименте	150	Кондитерские изделия в инд.упаковке (печенье / зефир и др.)	1шт
Хлебпшеничный/ржаной	30/20	Хлебпшеничный/ржаной	30/20
Кофейныйнапитоксмолоком	200	Чайсахаромилимоном	200/7
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икравекольная	60	Маринадизморкови «Чудесный»	60
Котлетамясная«Деликатесная»/Гуляш «Смоляной бочек»	80/(75/75)	Рыбазапеченнаясыром(минтай)	80
Картофельзапеченныйсыром «Парабола»/Картофельноепоресмаслом	150/150	Картофельотварнойсмасломизеленью	150
Хлебпшеничный/ржаной	20/20	Хлебпшеничный/ржаной	30/20
Компотизкураги	200	Компотфруктово-ягодный(вишня)	200
III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Кашарисоваямолочнаясмаслом	200	Сарделькаотварная	100
Блинчиксгущенныммолоком(1шт)	60/10	Спагеттиотварныесмаслом	150
Хлебржаной	20	Сырпорциями	15
Кофейныйнапитоксмолоком	200	Хлебпшеничный/ржаной	20/20
		Чайшиповником	200
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Биточекмясной «Пионерский»/Гуляш «Смоляной бочек»	80/(75/75)	Курицазапеченная «Курочка Ряба» (окорочка куриные)	80
Картофельотварнойсмасломизеленью	150	Кашагречневаярассыпчатаясмаслом	150
Фруктывассортименте	150	Фруктывассортименте	150
Хлебпшеничный/ржаной	30/20	Хлебпшеничный/ржаной	20/20
Компотфруктово-ягодный(клубника)	200	Чайслимономимятай	200
СРЕДА		СРЕДА	
Омлетсыром	150	Икракабачковая	60
Горячийбутерброднабатоне(батон, колбаса, сыр)(1шт)	50	Рыбатушенаясовами «Дары моря» (минтай)	70/70
Хлебржаной	20	Картофельное пюре	150
Какаомолоком	200	Хлебпшеничный/ржаной	30/20
		Компотфруктово-ягодный(яблоко-клюква)	200
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Икравекольная	60	Пудингизтворогасяблокамисгущенныммолоком	150
Филептицытушеноевтоматномсоусе (филе кур)	90	Сырсливочныйвиндивидуальнойупаковке	17,5
Кашагречневаярассыпчатаясмаслом	150	Хлебпшеничный/ржаной	20/20
Хлебпшеничный/ржаной	20/20	Кофейныйнапитоксмолоком	200
Компотфруктово-ягодный(яблоко)	200		
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Мясотушеноескартофелем (говядина)	230	Мясотушеное (свинина)	80
Фруктывассортименте	150	Рисотварнойсмаслом	150
Хлебпшеничный/ржаной	30/20	Фруктывассортименте	150
Горячийшоколад	200	Хлебпшеничный/ржаной	30/20
		Компотизсухофруктов	200