

РЕКОМЕНДАЦИИ НАРКОЛОГА:

Уважаемые родители!

Помните, что Ваша **ежедневная** забота о здоровье и будущем Ваших детей – особо важная задача.

Интересуйтесь образом жизни Вашего ребёнка, его кругом общения.

По возможности, отслеживайте его контакты в интернете и переписку в социальных сетях.

Оценивайте внешний вид и состояние ребёнка **каждый день** после его возвращения домой.



Если у Вас появились сомнения в трезвом образе жизни ребенка, ни в каком случае не ругайте, не угрожайте. Исправить ситуацию можно, только если Вы отнесётесь к ней спокойно и обдуманно, так же, как Вы раньше относились к другим неприятностям.

Меньше говорите — больше делайте. Не усугубляйте ситуацию криком и угрозами. Беседы, которые имеют нравоучительный характер, быстро становятся для него привычными, вырабатывают безразличие к своему поведению.

Не допускайте самолечения. Категорически сопротивляйтесь, если ребёнок захочет использовать для облегчения своего состояния медикаменты, рекомендованные кем-то из его окружения.

Проконсультируйтесь со специалистами наркологического диспансера. Лучше прийти на приём с ребёнком. В крайнем случае, Вы можете обратиться за предварительной консультацией сами. Главное -не упустить время!

Прием врача, консультации психолога, курсы поддерживающего и противорецидивного лечения, а также медико-социальной реабилитации, для пациентов и их родственников, проводятся **БЕСПЛАТНО**

Прием взрослого населения осуществляется во взрослом диспансерном отделении по адресу:

Пр. Строителей, 52, тел. 46-57-74
-Наркологический кабинет Орджоникидзевского района
Ул.Новаторов 10 тел. 31-15-82;

-кабинет анонимного лечения:
Ул. Транспортная, 69, тел.71-79-64

Прием детей и подростков до 18 лет осуществляется в детско-подростковом диспансерном отделении по адресу:

Пр. Советской Армии, 53 тел.53-57-66

-наркологический кабинет Центрального и Куйбышевского районов: пер.Библиотечный, 7, тел.74-58-33;

-наркологический кабинет Кузнецкого района:
ул. Ленина, 68, тел.36-14-70;

-наркологический кабинет Орджоникидзевского района:
ул.40 лет Победы, 11, тел. 34-08-93

-наркологический кабинет Новоильинского района:
ул.Новосёлов, 31-58, тел.61-36-04

ПРИЕМ НАРКОЛОГА И ПСИХОЛОГА ВЕДЕТСЯ ПО ГРАФИКУ.

Информацию о незаконном распространении наркотиков Вы можете сообщить по «телефону доверия» госнаркоконтроля в г.Новокузнецке: 46-55-51

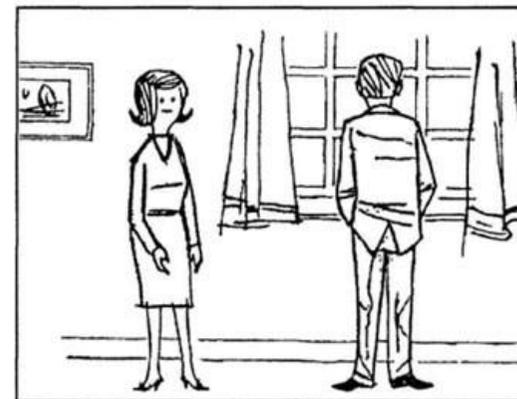
Автор: Георгиевская О.В..

Департамент охраны здоровья населения
Кемеровской области

ГБУЗ КО «Новокузнецкий наркологический диспансер»

ВНИМАНИЕ!

**«СИНТЕТИЧЕСКИЕ»
НАРКОТИКИ**



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ!

г. Новокузнецк

В настоящее время в качестве веществ, изменяющих психическое состояние человека, могут использоваться различные группы наркотических средств и психотропных веществ. Среди них, кроме алкоголя, героина и марихуаны стали встречаться новые, не применяемые ранее наркотические средства, например, миксы и «соли».

МИКСЫ

или травяные курительные смеси – это смеси, содержащие в своем составе наркотические средства, обладающие психоактивным, галлюциногенным действием, аналогичным действию марихуаны.

По внешнему виду миксы - это «обычные» лекарственные травы (чаще всего мать-и-мачеха, ромашка), которые обработаны наркотиком. Они расфасованные в целлофановые пакетики размером около 4*5 см.

В настоящее время синтетические наркотики, являющиеся действующими веществами курительных смесей, запрещены не только в России, но и в Австрии, Германии, Литве, Люксембурге, Польше, Великобритании, Франции, Швеции, Эстонии и т.д..

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ МИКСОВ:

В первую очередь от употребления курительных смесей **страдает человеческая психика**. В отличие от растительных аналогов, действие курительных миксов на человеческий организм в 5-10 раз губительнее. Зависимость от них развивается в 3-5 раз быстрее.

Практически сразу после их принятия наступают галлюцинации, которые могут привести к трагическим последствиям (желание броситься под колеса автомобиля или выпрыгнуть из окна 10-этажного дома).

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ МИКСОВ:

Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

Признаки интоксикации:

Кашель.

Сухость во рту.

Мутный либо покрасневший белок глаз.

Широкий зрачок.

Нарушение координации движений.

Галлюцинации.

Дефект речи в виде эффекта «вытянутой магнитофонной пленки».

Заторможенность мышления («тупит»).

Характерны: неподвижность,

застывание в одной позе при полном молчании

(если сильно «обкурился», минут на 20-30), бледность

кожных покровов, учащенный пульс

приступы немотивированного смеха.

Признаки передозировки: тошнота, рвота,

головокружение, сильная бледность, потеря

сознания..

После употребления, в течение нескольких дней и дольше:

Апатия, утрата интереса особенно к работе и учебе.

Нарушение сна. Перепады настроения.

Систематическое курение миксов приводит к необратимым деструктивным процессам в центральной нервной системе: снижается внимание, ухудшается память, замедляется мыслительная деятельность, появляется склонность к депрессиям, суициду.

«СОЛИ»

являются – синтетическими аналогами психостимуляторов. Внешне напоминают кристаллы соли. В их состав входят наркотические средства, обладающие выраженным галлюциногенным, стимулирующим нервную систему действием.

Зачастую, уже с **первой дозы развивается зависимость**: появляется неотвратимое стремление постоянного употребления наркотика (до 40 раз в сутки), утрачивается способность принимать адекватные решения, справляться со своими чувствами и эмоциями.

ПРИЗНАКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ «СОЛЕЙ»:

Под воздействием наркотика сразу и в течение нескольких часов после употребления:

«Дикий» взгляд. Тревожное состояние

(ощущение что за ним кто –то следит)

Дефекты речи (судорожные движения нижней челюстью, гримасы).

Галлюцинации (как правило, слуховые).

Жестикация (непроизвольные движения руками, ногами, головой).

Невероятный прилив энергии. Появляются желание двигаться, могут высказывать бредовые идеи, например, стремление управлять миром.

Вне приема наркотиков:

Чрезмерная сонливость.

Сильный упадок настроения.

Депрессия.

Суицидальные настроения.

Характерны звуковые и зрительные галлюцинации, которые могут подтолкнуть на издевательства и убийство.

Возникает подозрительность. Закрывают шторы, окна и двери, всего боятся.

По ночам не спят.

Полностью меняется психика, становятся крайне грубыми, агрессивными, общаются свысока, с гонором.