

## Методические рекомендации

по организации работы по профилактике потребления курительных смесей («спайсов») среди несовершеннолетних и молодежи

### Введение

В настоящее время на территории Российской Федерации сохраняется неблагоприятная ситуация, связанная с распространением курительных смесей, содержащих в своем составе ряд опасных для здоровья человека веществ.

Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Начало их массового потребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные смеси (арома-миксы, спайсы) распространилась среди подростков и молодежи не только в России, но и за рубежом. В большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия; Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей.

В декабре 2009 года Главный санитарный врач РФ подписал Постановление «О мерах по пресечению оборота курительных смесей на территории Российской Федерации» по усилению работы по изъятию находящихся в обороте и признанных ранее опасными для жизни и здоровья человека курительных смесей.

22 января 2010 года вступило в силу Постановление Правительства Российской Федерации от № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства РФ по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно которому введен запрет на производство, хранение, сбыт и культивирование курительных смесей, в составе которых содержатся семена розы гавайской, лист шалфея предсказателей, цветок или листья голубого лотоса.

Помимо этого, глава Роспотребнадзора подписал постановление «Об утверждении СанПиН 2.3.2.2567-09 «Гигиенические требования безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов», вносящее изменения в Перечень биологически активных веществ, компонентов пищи и продуктов, являющихся их источником, которые могут оказать вредное воздействие на здоровье человека при использовании для изготовления биологически активных добавок к пище.

В настоящее время мировая наркоситуация характеризуется высокой динамикой формирования рынков новых психоактивных веществ, обладающих схожими с наркотическими средствами и психотропными веществами воздействием на организм человека, но при этом находящихся вне международного и национального контроля.

Показателем, отражающим изменения структуры российского наркорынка, может служить количество изъятых из незаконного оборота

наркотиков. Так, масса изъятых синтетических наркотиков в период с 2010 по 2014 год выросла более чем в 8 раз (с 500 кг. до 4,2 т.).

Если в 2010 году удельный вес синтетических наркотиков в общей массе изъятых наркотиков составлял немногим более 1%, то уже в 2013 году данный показатель превысил 5%, а в 2014 году – достиг 13%.

Только за январь-июнь 2015 года правоохранительными органами Российской Федерации из незаконного оборота изъято свыше 2,26 т. синтетических наркотиков, что превышает показатель за соответствующий период 2014 года на 17%.

Количество ежегодно возбуждаемых ФСКН России уголовных дел по фактам изъятия синтетических наркотиков за пять лет увеличилось в 4 раза - с 5 до 20 тысяч. В 2014 году, впервые за всю историю деятельности органов наркоконтроля, уголовных дел по фактам изъятия синтетических наркотиков возбуждено больше, чем по фактам изъятия героина и марихуаны вместе взятым.

При этом рост изъятий синтетических наркотиков происходит непосредственно в связи с распространением новых потенциально опасных психоактивных веществ. Так, новые выявленные разновидности синтетических наркотиков впервые внесены в перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, утвержденный постановлением Правительства Российской Федерации от 30 июня 1998 г. № 681 в конце 2009 года.

Усилиями ФСКН России с 2011 года выявлено и запрещено к обороту более 800 новых психоактивных веществ, являющихся компонентами «курительных смесей», «дизайнерских наркотиков» и «солей». Только в минувшем году в нашей стране под контроль поставлено 290 таких веществ, за первое полугодие 2015 года – уже 180. По этому показателю Российская Федерация занимает лидирующую позицию не только в Европе, но и в Азии.

В отличие от действующей в Европейском Союзе «Системы раннего оповещения», используемой Европейским центром мониторинга наркотиков и наркомании, в России новые психоактивные вещества и все их производные не только идентифицируются, но оперативно ставятся под контроль.

4 февраля 2015 года Президентом Российской Федерации подписан Федеральный закон, направленный на совершенствование законодательства Российской Федерации в области противодействия обороту новых потенциально опасных психоактивных веществ (Федеральный закон от 03.02.2015 № 7-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации»). Этим законом определен порядок оборота таких веществ, началось составление их официального реестра. При этом запрещены их потребление и пропаганда.

Кроме того, Федеральным законом устанавливается административная ответственность за потребление потенциально опасных психоактивных веществ и вовлечение несовершеннолетних в их употребление, а также уголовная ответственность за незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ.

Тем не менее, наша страна по-прежнему рассматривается наркодилерами в качестве приоритетного рынка сбыта новых смертоносных психоактивных

веществ. Наркоструктуры чаще всего действуют в интернет–пространстве и являются поистине транснациональными, осуществляя производство наркотиков в одной стране, администрирование интернет-магазинов – из другой, сбыт – в третьих странах, а распределение денег через электронные системы платежей происходит по всему миру.

На сегодняшний день в соответствии с действующим законодательством, лица, осуществляющие незаконный оборот указанных наркотических средств, привлекаются к уголовной ответственности так же, как за героин и кокаин:

Статья 228 УК РФ (незаконные приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконные приобретение, хранение, перевозка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 15 лет.

Статья 228.1. УК РФ (незаконные производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, а также незаконный сбыт или пересылка растений, содержащих наркотические средства или психотропные вещества, либо их частей, содержащих наркотические средства или психотропные вещества) предусматривает максимальное наказание пожизненное лишение свободы.

Статья 234.1. УК РФ (незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ) предусматривает максимальное наказание в виде лишения свободы до 8 лет.

### Классификация курительных смесей

Условно курительные смеси можно подразделить на две группы.

#### Смеси, состоящие только из натуральных компонентов.

В эту группу входят смеси, содержащие хотя бы одну из трав, которые в настоящее время отнесены к наркотическим:

лист шалфея предсказателей *Salvia Divinorum* (содержит вещество сальвинорин-А, которое является сильнейшим галлюциногеном);

семена розы гавайской *Argyrea Nervosa* (содержит гидроксиэтиламин лизергиновой кислоты, лизергин, эргометрин, эргометринин и др. алкалоиды лизергиновой кислоты, которые вызывают ЛСД-подобное воздействие: нарушение восприятия, мышления, ориентации в пространстве, стойкий депрессивный эффект, кроме того, провоцирует выкидыши у беременных);

листья и цветки голубого лотоса *Nymphaea Caerulea* (содержат алкалоиды апоморфин (вызывает рвоту), нуцефирин (вызывает блокаду дофаминовых рецепторов), апрофен (психотропные эффекты)).

Результаты экспертизы, проведенной ГУ НИИ питания РАМН, свидетельствуют о том, что вещества, входящие в состав данных смесей, обладают психотропным, наркотическим действием, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для человека.

Кроме этих растений, в курительных смесях могут присутствовать различные распространенные в средней полосе России растения: клевер луговой, роза, алтей, пустырник, кувшинка белая, ландыш и пр.

### Смеси, обработанные химическими веществами с психотропным эффектом.

В наиболее популярных курительных смесях (Spice Diamond, Chillin, Yucatan Fire, ZoHai) выявлена высокая концентрация синтетического каннабиоида JWH-018, разработанного в США профессором Джоном В. Хоффманом (аббревиатура в названии синтетического каннабиоида – его инициалы).

Следует отметить, что на каждый новый запрет «прогрессивные» химики отвечают целым семейством препаратов, его обходящим, и это происходит даже в России. Для примера: помимо JWH-018, уже сейчас получены патенты и анонсированы искусственные каннабиноиды JWH-073, CP- 47,474, IWH-133, HU-210, JWH-200, JWH-250.

Химической классификации курительных смесей не существует, т.к. психоактивными являются несколько различных структурных видов алкалоидов, терпеноидов, аминокислот и даже кумаринов. Сами продавцы обычно делят их по глубине и длительности эффекта на сильные, средние и слабые.

Смеси обычно расфасованы в пакеты, содержащие по 3 грамма смеси. Считается, что доступными для большинства молодых людей курительные смеси делает их низкая цена.

### Симптомы употребления курительных смесей



Действие наркотика может длиться от 20 минут до нескольких часов.

В зависимости от дозы, стадии опьянения, стажа употребления выделяются следующие симптомы употребления курительных смесей:

- расширенный или (реже) суженный зрачок;
- мутный либо покрасневший белок глаз (поэтому носят с собой «Визин» и другие глазные капли);
- повышенная двигательнo-эмоциональная активность;
- повышенный аппетит;
- сухость во рту;
- бледность;
- галлюцинации, кошмарные видения;
- агрессия;
- учащенное сердцебиение;
- неспособность сосредоточиться;
- нарушение восприятия;
- неконтрольный смех;



- полная потеря контакта с окружающим миром;
- отсутствие способности ориентироваться в пространстве;
- потеря самоконтроля;
- нарушение координации;
- дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);
- заторможенность мышления;
- неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании.

### Что происходит с курильщиком спайса



Эффект, наступающий после курения "Спайса" ужасает: при закрытых глазах наблюдаются образы, возникают визуальные эффекты, могут слышаться голоса, человек не осознает наличие тела. Если человек не теряет сознание, то наблюдается некоторый мыслительный процесс, но человек, находящийся под действием "курительной смеси" полностью теряет связь с реальностью. Может наступить амнезия. Некоторые начинают совершать непроизвольные действия: ходить кругами, натываясь на предметы. Курильщик может падать, лежать спокойно, метаться как при эпилептическом припадке, не ощущает боль, отказывает инстинкт самосохранения.

Нередки случаи, когда человек, употребив спайс, впадает в состояние неконтролируемого панического страха, и в попытке избавиться от него, совершает непреднамеренный суицид. Например, известны десятки случаев, когда молодые люди по этой причине бросались с крыши. Курильщики видят галлюцинации и ощущают тактильные эффекты, связанные с ними. Галлюцинации полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.

### Последствия употребления курительных смесей

Вещества, входящие в состав курительных смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и



представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков, даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности. Входящие в состав каннабиноидные вещества постепенно разрушают головной мозг и сбивают нормальное функционирование дыхательных органов. Спайс влияет на детородную, а также на сердечно-сосудистую систему. Систематическое применение такого рода курительных смесей провоцирует физическую и психическую адаптацию, а абстинентный синдром (или синдром отмены) проявляется в болях во всем теле, тошноте, лихорадке. Курение смеси приводит к расстройству психики. Под угрозой оказываются память, умственная деятельность, внимание. Искусственно созданные наркотики спайс также негативно влияют на центральную нервную систему.

### Рекомендации по проведению профилактической работы

По данным мониторинга наркоситуации, в России насчитывается порядка 7 млн. наркопотребителей. По данным Министерства здравоохранения Российской Федерации, четко прослеживается тенденция омоложения наркопотребителей. Так, около 2 млн. потребителей всех наркотиков приходится на подростков и молодежь до 24 лет. Средний возраст приобщения к наркотикам составляет 15 – 16 лет. При этом 11,6 % из числа лиц, имеющих опыт потребления наркотиков, впервые попробовали его в возрасте 12-14 лет.

В соответствии с этим, профилактическую работу необходимо проводить, прежде всего, с указанной возрастной категорией.

В соответствии с Федеральным законом от 8 января 1998 года № 3-ФЗ «О наркотических средствах и психотропных веществах» понятие «профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании» – это совокупность мероприятий политического, экономического, правового, социального, медицинского, педагогического, культурного, физкультурно-спортивного и иного характера, направленных на предупреждение возникновения и распространения наркомании.

Одними из основных задач формирования государственной системы профилактики немедицинского потребления наркотиков и снижения спроса на них, обозначенных в Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года, являются организация профилактической работы и развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков.

Проблема снижения спроса на наркотики в подростково-молодежной среде может быть решена только с учётом комплексных и сбалансированных мер, включающих в себя:

- активную пропаганду преимуществ здорового образа жизни через формирование соответствующего образа мыслей;
- внедрение в образовательную среду и их дальнейшее развитие здоровьесберегающих и здоровьесформирующих технологий;
- информирование подростков и молодежи о негативных последствиях немедицинского потребления наркотиков и об ответственности за участие в

их незаконном обороте, в том числе путём включения в основные и дополнительные образовательные программы образовательных учреждений разделов по профилактике потребления психоактивных веществ;

- вовлечение обучающихся в профилактические антинаркотические мероприятия, направленные на формирование антинаркотического мировоззрения;

- развитие системы раннего выявления незаконных потребителей наркотиков, в частности посредством ежегодного анонимного экспресс-тестирования учащихся образовательных организаций по раннему выявлению незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ.

Выделяют различные направления антинаркотической профилактики.

Одно из направлений можно назвать запретительным. Оно обычно реализуется через систему морализирования по поводу того, что приобщение к наркотикам – это нарушение всевозможных существующих в обществе социально-нравственных, этических и других норм, либо через систему мер, связанную с запугиванием человека. Этот механизм воздействия на молодежь реализуется через идею пропаганды опасности потребления наркотиков. Низкая эффективность подобной политики в области антинаркотической профилактики доказана на практике.

Следующее направление – информационное, в рамках которого подросткам и молодежи предоставляется информация о вреде наркотиков, о механизме действия их на организм человека, о последствиях потребления различных ПАВ. Указанная работа сопровождается раздачей профилактических листовок, плакатов, памяток о вреде наркотиков. Такая работа, естественно, приносит определенную пользу.

Другое направление антинаркотической профилактики – это пропаганда здорового образа жизни и реализация различных программ укрепления здоровья (валеологическая модель). В ходе такой работы поощряется развитие альтернативных привычек (занятие спортом, активный досуг без табака и алкоголя, обоснованный и здоровый режим труда и питания и т.п.), которые могут стать барьером, препятствующим поведению, наносящему вред здоровью, и служить альтернативой потребления наркотиков и других ПАВ. Практика реализации данного направления доказала свою эффективность.

Следующее направление – личностно-ориентированное. Механизм его реализации нацелен на то, чтобы, используя различные формы занятий, сформировать у человека навыки самостоятельного принятия решений, противостояния давлению группы, преодоления стрессовых, конфликтных и прочих сложных жизненных ситуаций, а также проблем общения. Существуют различные программы в этом направлении. Их общая цель – научить человека управлять собой и объективно оценивать свои действия и поступки, развить его веру в свои силы и возможности, помочь ему достигнуть социально значимых результатов в жизни.

Каждое из вышерассмотренных направлений имеет как преимущества, так и недостатки. Для того чтобы реализовать все положительное в комплексе из тех направлений, о которых шла речь выше, необходимы широко развитая

сеть различных социальных институтов, их взаимодействие с органами власти и органами местного самоуправления.

В образовательной среде, по мнению специалистов, упор необходимо делать на позитивную первичную профилактику. Целью «позитивной профилактики» является воспитание нравственной, успешно социализированной личности, способной удовлетворять свои основные потребности, не прибегая к потреблению психоактивных веществ и другим формам асоциального и опасного для здоровья поведения.

Одним из путей достижения данной цели является формирование и развитие жизненных навыков. Это навыки: общения, принятия решения, ответственного поведения, противостояния стрессам, противостояние агрессивной среде, которая провоцирует потребление ПАВ.

Основными направлениями работы в образовательных учреждениях должны стать:

1). Проведение разъяснительной работы среди учащихся, родителей и педагогов о последствиях потребления ПАВ;

2). Организация родительских собраний по вопросам ответственности родителей за воспитание детей, в том числе в вопросах предупреждения потребления ПАВ;

3). Включение в систему повышения профессиональной компетентности педагогических работников на уровне образовательного учреждения вопросов организации профилактики потребления ПАВ (проведение тематических семинаров, круглых столов, встреч с медицинскими работниками, сотрудниками правоохранительных органов и др.);

4). Разработка и реализация образовательных программ, ориентированных на формирование у обучающихся ценностного отношения к здоровому образу жизни;

5). Создание в образовательном учреждении атмосферы нетерпимости по отношению к ПАВ, культивирование здорового образа жизни.

Содержание мероприятий антинаркотической программы для детей разного возраста должно строиться с учетом накопленных ими знаний о наркотиках и формирования отрицательного отношения к ним.

Профилактика потребления наркотиков среди подростков и молодежи – достаточно непростой в психологическом, правовом и организационном отношении процесс. Ее необходимо строить не только на основе воспитательного процесса, психотерапевтического или медицинского вмешательства. При ее организационном построении важно помнить о законодательной и правовой регламентации антинаркотической деятельности. Здесь следует использовать положения административного, уголовного и других законодательств, а также нормы международного права и рекомендации мирового сообщества.

Информация о наркотиках и наркопреступности, поданная без учета подростковой психологии, может возбудить нездоровый интерес у слушателей и даже побудить их к потреблению наркотических средств.

Таким образом, профилактическая работа в подростковой среде требует ответственного, вдумчивого и профессионального подхода, наличия

определенных познаний и их постоянного расширения, чему в определенной степени и призван помочь данный информационный материал.

### **Об участии в работе по противодействию распространению наркогенной информации в сети «Интернет»**

В последнее время сеть «Интернет» всё чаще используется при совершении преступлений и правонарушений, связанных с распространением наркотиков.

Согласно Постановлению Правительства Российской Федерации от 26 октября 2012 г. № 1101 «О единой автоматизированной информационной системе «Единый реестр доменных имен, указателей страниц сайтов в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и сетевых адресов, позволяющих идентифицировать сайты в информационно-телекоммуникационной сети Интернет, содержащие информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено», с 1 ноября 2012 года осуществляется учёт интернет сайтов, содержащих запрещённую информацию. К данной информации, в том числе, относятся сведения о способах приготовления наркотиков в домашних условиях, реклама наркотических средств и психотропных веществ, а также образа жизни, связанного с их потреблением.

Ведение реестра Интернет-сайтов, содержащих информацию (в том числе наркогенную), распространение которой в Российской Федерации запрещено, осуществляет Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор).

Роскомнадзор принимает сообщения от граждан, юридических лиц, индивидуальных предпринимателей, органов государственной власти, органов местного самоуправления о наличии на страницах сайтов в сети Интернет противоправной информации. Желая сообщить подобную информацию может зайти на страницу Роскомнадзора в сети Интернет, расположенную по адресу: <http://eais.rkn.gov.ru/feedback/> и заполнить предложенную форму, указав Интернет адрес сайта, на котором был замечен контент (видео, фото или информация в др. виде), вызывающая сомнения в своей правомочности. Подобную информацию также можно сообщить посредством Интернет-сайта некоммерческой организации «Лига безопасного интернета» (<http://www.ligainternet.ru/hotline.php>).

Далее, уполномоченными органами принимается решение, соответствует ли данная информация сведениям, распространение которых запрещено в Российской Федерации и о включении такого сайта в перечень запрещённых, если информация, располагаемая в свободном доступе, не будет удалена со страниц интернет ресурса.

Уполномоченными органами, принимающими решения, являющиеся основаниями для включения Интернет-сайта в реестр запрещённых, являются:

- Федеральная служба Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков;

- Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека;

- Федеральная служба по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций.

На Интернет сайте Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (<http://eais.rkn.gov.ru>) можно получить данные о нахождении в Едином реестре доменных имен, указателей страниц сайтов в сети Интернет, содержащих информацию, распространение которой в Российской Федерации запрещено.

Кроме того, по итогам заседания президиума Государственного совета по вопросу реализации государственной антинаркотической политики (17 июня 2015 года) Президент Российской Федерации подписал Перечень поручений, согласно которому Правительству Российской Федерации в срок до 1 марта 2016 года необходимо внести в законодательство Российской Федерации изменения, предусматривающие внесудебное ограничение доступа на территории РФ к размещаемой в сети Интернет информации о способах, методах разработки, изготовления и использования потенциально опасных психоактивных веществ, а также о местах их приобретения; установление уголовной ответственности за незаконное распространение на территории Российской Федерации в сети Интернет информации о приобретении, хранении, перевозке, изготовлении, переработке наркотических средств и психотропных веществ.

### **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

**Управления ФСКН России по Кемеровской области –**

**8 (384-3) 58-00-58**

