

# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ОБЖ 5-9 КЛАССЫ

Рабочая программа по ОБЖ ориентирована на учащихся 5-9 классов и разработана на основе следующих документов:

1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования (приказ Минобрнауки РФ от 17.12.2010 № 1897);

2. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена решением федерального методического объединения по общему образованию, протокол от 08.04.2015 № 1/15);

3. Примерные программы по учебным предметам. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-9 классы: проект. - 2-е изд., дораб. - М.: Просвещение, 2015. - 47с

Рабочая программа обеспечена учебниками, учебными пособиями, включенными в федеральный перечень учебников, рекомендуемых Минобрнауки РФ к использованию (приказ Минобрнауки РФ от 31.03.2014 № 253 с изменениями от 08.06.2015 № 576, от 28.12.2015 № 1529, от 26.01.2016 № 38, 21.04.2016 № 459, от 29.12.2016 № 1677, от 08.06.2017 № 535, от 20.06.2017 № 581, от 05.07.2017 № 329:

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности.5 класс. Под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2017. – 191 с: с ил.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности.6 класс. Под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2016. – 207 с: с ил.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности.7 класс. Под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2017. – 207 с: с ил.

Смирнов А.Т., Хренников Б.О. Основы безопасности жизнедеятельности.8класс. Под ред. А.Т. Смирнова. – М.: Просвещение, 2012. – 224 с: с ил.

Вангородский С.Н. Кузнецов М.И., Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 9 кл. –М.: Дрофа, 2008. – 208с.: ил.

Школа вправе в течение 3-х лет использовать в образовательной деятельности учебники, приобретенные до вступления в силу приказа от 28.12.2018 № 345.

Программой отводится на изучение ОБЖ за 5 лет обучения – 175 ч (1 ч в неделю).

В том числе контрольных работ:

5 класс – 2

6 класс – 2

7 класс – 3

8 класс – 2

9 класс – 2

## ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты изучения учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» отражают:

1) Формирование современной культуры безопасности жизнедеятельности на основе понимания необходимости защиты личности, общества и государства посредством осознания значимости безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;

2) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

3) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности.

### 5 класс

**Выпускник научится:**

1) формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни;

2) понимание личной и общественной значимости современной культуры безопасности жизнедеятельности;

**Выпускник получит возможность научиться:**

- 1) планировать распорядок дня, овладеть основами ЗОЖ;
- 2) осознавать необходимость обеспечения безопасности жизнедеятельности;

**6 класс**

**Выпускник научится:**

- 1) понимание роли государства и действующего законодательства в обеспечении национальной безопасности и защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, в том числе от экстремизма и терроризма;
- 2) понимание необходимости обороны государства и подготовки граждан к военной службе;

**Выпускник получит возможность научиться:**

- 1) осознать роль государства и действующего законодательства в обеспечении личной и общественной безопасности и защиты населения различных типов угроз;
- 2) понять сущность и необходимость защиты суверенитета и целостности своей страны;

**7 класс**

**Выпускник научится:**

- 1) формирование установки на здоровый образ жизни, исключающий употребление алкоголя, наркотиков, курения и нанесения иного вреда здоровью;
- 2) формирование антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;
- 3) понимание необходимости сохранения природы и окружающей среды для полноценной жизни человека;

**Выпускник получит возможность научиться:**

- 1) формировать установку на ЗОЖ и самосохранительное поведение в целом;
- 2) понимать необходимость антиэкстремистской и антитеррористической личностной позиции;

**8 класс**

**Выпускник научится:**

- 1) знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, и терроризм и их последствия для личности, общества и государства;
- 2) знание и умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций;
- 3) умение оказать первую помощь пострадавшим;

**Выпускник получит возможность научиться:**

- 1) ориентироваться в типах основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера;
- 2) умение применять правила поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций

**9 класс**

**Выпускник научится:**

- 1) умение предвидеть возникновения опасных ситуаций по характерным признакам их проявления, а также на основе информации, получаемой из различных источников;
- 2) умение принимать обоснованные решения в конкретной опасной ситуации с учётом реально складывающейся обстановки.

**Выпускник получит возможность научиться:**

- 1) умение предвидеть возникновения опасных ситуаций по характерным признакам их проявления;
- 2) умение выбирать тип поведения и последовательность действий в конкретной опасной ситуации.

## **СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

### **5 класс (35 часов)**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства**

Основы комплексной безопасности

Человек, среда обитания, безопасность человека

Опасные ситуации техногенного характера

Опасные ситуации природного характера

#### **Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации**

Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение

Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Основы здорового образа жизни

Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни

Факторы, разрушающие здоровье

Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи.

Первая медицинская помощь и правила ее оказания

### **6 класс (35 часов)**

#### **Основы безопасности личности, общества и государства**

Основы комплексной безопасности

Подготовка к активному отдыху на природе

Активный отдых на природе и безопасность

Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности

Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде

Опасные ситуации в природных условиях

#### **Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

Основы здорового образа жизни

Здоровье человека и факторы, на него влияющие.

### **7 класс (35 часов)**

#### **Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях**

Общее понятие об опасных и чрезвычайных ситуациях природного характера

Чрезвычайные ситуации геологического происхождения их причины и последствия  
Чрезвычайные ситуации метеорологического происхождения, их причины и последствия

Чрезвычайные ситуации гидрологического происхождения, их причины и последствия

Природные пожары и чрезвычайные ситуации биологического происхождения

Духовно-нравственные основы противодействия терроризму и экстремизму

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Здоровый образ жизни и его значение для гармоничного развития человека

Первая медицинская помощь при неотложных состояниях

### 8 класс (35 часов)

**Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность

Безопасность на дорогах

Безопасность на водоемах

Экология и безопасность

**Чрезвычайные ситуации техногенного характера и безопасность населения**

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их последствия

Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера

**Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

Основы здорового образа жизни

Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

### 9 класс (34 часа)

**Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях**

Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.

Международное гуманитарное право. Защита жертв вооруженных конфликтов

Безопасное поведение в криминогенных ситуациях

**Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей**

Профилактика травм в старшем школьном возрасте

Первая медицинская помощь при травмах

Экстренная реанимационная помощь

Признаки жизни и смерти

**Основы здорового образа жизни**

Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни.

Личная гигиена.

Физиологические и психологические особенности организма подростка

Факторы, разрушающие здоровье человека.